



## PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ 2018-19

DEN	JUN	JUN „B“	D	D „B“	SŽ - A	SŽ - B	MŽ - A	MŽ - B	4 /2009/	3 /2010/	2 + 1 /2011/12	Brankáři ST/ZKL AKDM
PONDĚLÍ	7:15 – 8:15 RH/Olišinky 17:10 – 18:25 Posilovna	7:15 – 8:15 RH/Olišinky 18:30 – 19:45 Posilovna	6:30 – 7:30 MH 15:00 – 16:00 Posilovna	7:30 – 8:30 MH 16:05 – 17:05 Posilovna	14:15 – 15:30 Písek	13: 00 – 14:15 Písek	14:30 – 15:45 LS	14:30 – 15:45 LS	14:30-16:00 MH	14:30-16:00 MH	VOLNO	17:00 – 19:00 Závod míru
												Ráno s týmem Odpoledne čas + sportoviště?
ÚTERÝ	7:15 – 8:15 MH 18:15 – 19:15 Posilovna	6:15 – 7:15 MH 17:10 – 18:10 Posilovna	7:30 – 8:30 RH/Olišinky 15:00 – 16:00 Posilovna	7:30 – 8:30 RH/Olišinky 16:05 – 17:05 Posilovna	13:00 – 14:30 LS	15:00 – 15:45 MH - střelba	14:00 – 15:00 Tělocvična ZŠBV	14:00 – 15:00 Tělocvična ZŠBV	VOLNO	VOLNO	14:45-16:00 LS	S týmem
												Odpoledne a ráno čas + sportoviště?
STŘEDA	17:30 – 19:00 Posilovna	16:00 – 17:30 Posilovna	15:30 – 16:45 MH	16:45 – 18:00 MH	15:15 – 16:30 MH	13:30 – 14:45 JUDO	VOLNO	VOLNO	14:30-16:00 LS	14:30-16:00 LS	VOLNO	S týmem
												S týmem
ČTVRTEK	16:30 – 17:45 Univerzita	7:00 – 8:00 JUDO 17:45 – 19:00 Univerzita	16:00 – 17:00 Olišinky	17:00 – 18:00 Olišinky	8:00 – 9:15 JUDO 16:00 – 16:45 MH - střelba	14:15 – 15:45 LS	15:15 – 16:30 LS	15:15 – 16:30 LS	VOLNO	VOLNO	14:00-15:15 MH	16:00 – 18:00 Závod míru
												Ráno s týmem Odpoledne čas + sportoviště?
PÁTEK	7:00 – 8:00 JUDO 14:45 – 15:45 LS	14:45 – 15:45 LS	14:00 – 15:00 JUDO	15:00 – 16:00 JUDO	14:15 – 15:30 VINICE	14:15 – 15:30 VINICE	14:00 – 15:15 MH	14:00 – 15:15 MH	14:00-15:30 LS	14:00-15:30 LS	VOLNO	S týmem
												S týmem
SOBOTA	9:00 – 10:00 Protahení/výklus	9:00 – 10:00 Protahení/výklus	9:00 – 10:00 Protahení/výklus	9:00 – 10:00 Protahení/výklus	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	9:00 – 10:00 Protahení/výklus