



AndrieSport

Energy for Life // Training // Sport

PŘEDNÁŠKA:

Základní přehled o výživě ve sportu

Získejte s námi všeobecný přehled o skladbě stravy a jejím využití pro získání energie potřebné pro výkon.

Vhodné pro sportovce ve věku 10 – 15 let (a jejich rodiče)

Kdy: 7.4 2018 9:30

Kde: ASPORTSHEMSKY (posilovna)

Cena: 400/ 550,-

Přednášející: Bc. Ondřej Mohyla,
AndrieSport

